

**Publication:** 7 Jours  
**Date:** 7 avril 2007  
**Portée:** 1 253 000

Par Louise Pilon |

Quoi de neuf?

### Appareil minceur

Cet appareil unique et ultraperfectionné permet de faire des exercices en transmettant des vibrations qui provoquent des contractions rapides et intenses des muscles et des articulations. Idéal pour acquérir une plus grande force musculaire et plus de souplesse, le Power Plate aide aussi à diminuer la cellulite et à affiner la silhouette. Chaque séance chez MédIME comprend divers exercices, dont des étirements et des flexions, et les services d'un entraîneur. La première séance, qui coûte 65 \$, inclut une évaluation, tandis que le programme de 10 séances est offert à 550 \$. Info: 514 739-7444 ou [www.medime.ca](http://www.medime.ca)



### Bien bouclé

Braun a repensé son fer à friser et présente un nouveau modèle en céramique sans cordon, alimenté par des cartouches au gaz. Le fer C31S Smoothstyler chauffe en moins de deux minutes. Sa technologie catalytique permet à la chaleur de se répandre uniformément, et un thermostat en assure une distribution soutenue. Il est aussi muni d'une option vapeur qui humidifie les cheveux afin de réaliser des boucles joliment lustrées, définies et durables. (35,99 \$, avec deux cartouches de gaz, une brosse et un capot de protection) Dans les pharmacies et les grandes surfaces

### Ultrasécrit

Pour éviter que des renseignements confidentiels tombent entre de mauvaises mains, déchiquetez-les au préalable à l'aide de cet appareil, qui peut aussi broyer les cartes de crédit et les disques compacts. Le déchiqueteur MailMate est fait de métal noir et d'acier inoxydable, il occupe peu d'espace (il ne mesure que 28 cm/11 po de hauteur) et possède une base antidérapante en caoutchouc. (74,94 \$) Bureau en gros ([www.staples.ca](http://www.staples.ca))



### Brosse à dents tout équipée

Comme il faut changer sa brosse à dents tous les trois mois, pourquoi ne pas faire l'expérience, la prochaine fois, de la nouvelle One Ultimate Clean de Reach? Elle est dotée de coussinets masseurs de gencives. Au centre, des soies de textures moyenne et ferme sont disposées en forme de cône afin de mieux déloger la plaque. De plus, son manche angulaire ergonomique permet de nettoyer les endroits difficiles à atteindre. (5,29 \$) Dans les pharmacies

