

Publication: Magazine Pure
Date: Mai-juin 2007
Portée: 70,000



● ● ● **guide spas**

Le plus complet

MÉDIME
MONTRÉAL, QUÉBEC

POURQUOI ON L'AIME Désirez-vous uniquement un facial, un traitement photo-rajeunissant, ou carrément un lifting ? Chez Médime, premier spa au Canada combinant médecine et esthétique, tout cela vous est offert sous un même toit. Parfait pour celle qui cherche à se renseigner d'un seul coup sur tous les soins disponibles sur le marché ! Dans ce lieu discret qui ne donne pas directement sur la rue, vous trouverez un équipement à la fine pointe de la technologie et une kyrielle de soins allant de l'épilation à la chirurgie du ronflement. Glissez-en subtilement un mot à votre douce moitié !

À ESSAYER La séance d'entraînement au Power Plate, un appareil permettant de modeler la masse musculaire. Si Madonna l'a adopté...

TARIFS À partir de 25 \$ pour une manucure, 65 \$ pour la première séance de Power Plate et 215 \$ pour un forfait Médidétente de trois heures.

INFO 514 739-7444 ou www.medime.ca. M.D.



Le plus design

LE SPA AWAY, HÔTEL W
MONTRÉAL, QUÉBEC

POURQUOI ON L'AIME Résolument branché, ce petit spa intimiste situé en plein cœur du quartier international impressionne tout d'abord par son audacieuse signature visuelle. Vous y trouverez une ambiance zen feutrée et un accueil chaleureux des plus professionnels, sans compter que vous serez tout près du fameux bar de l'hôtel (n'y manquez pas les 5 à 7). Le spa compte en outre parmi ses thérapeutes des femmes et des hommes, ce qui constitue le trait particulier de l'établissement, lequel est très soucieux du respect des différences (les hôtels W sont très fréquentés par une clientèle gaie).

À ESSAYER Les manucures ou pédicures, qui débutent par un rituel polynésien (à la fleur de tiaré), ou l'un des nombreux traitements signature exotiques.

TARIFS À partir de 55 \$ pour une manucure avec massage shiatsu, 110 \$ pour un soin visage et 170 \$ pour un traitement corporel raffermissant.

INFO 514 395-3160 ou spa.wmontreal@whotels.com. M.D.

